

## PROTOCOLO PARA LAS ACTIVIDADES DE SALA

1. No acudir al polideportivo en caso de cualquier síntoma de enfermedad.
2. Se recomienda acudir con ropa deportiva y no utilizar los vestuarios.
3. Cuando la actividad se realice en la cancha, se deberá acceder por las escaleras ubicadas en medio del pasillo central.
4. Uso de mascarilla obligatorio hasta entrar en la sala de la actividad.
5. No acudir antes de la hora. En caso de tener que esperar, mantener distancia de seguridad.
6. En caso de que la esterilla sea necesaria para la actividad (Yoga, Pilates) se recomienda traer de casa. Si no es posible, toalla que cubra toda la esterilla, y posterior desinfección.
7. Lavado de manos obligatorio al inicio y finalización de la actividad.
8. En caso de utilizar material durante la actividad, se deberá desinfectar con producto y papel que se colocará en la sala, al inicio y finalización de la actividad.

SEGUIR LAS INSTRUCCIONES DEL PROFESORADO PARA EL ACCESO, SALIDA Y UBICACIÓN DURANTE LAS CLASES.

## PROTOCOLO PARA LOS CURSOS DE NATACIÓN INFANTIL

1. No acudir al polideportivo en caso de cualquier síntoma de enfermedad.
2. Uso de mascarilla obligatorio hasta entrar en la piscina, así como de albornoz (recomendable) o toalla, gorro y chancletas.
3. No acudir antes de la hora. Acceder a la piscina con la antelación mínima necesaria.
4. Vestuarios: se utilizarán los vestuarios 4, 5 y 6 situados en la planta baja, respetando el aforo indicado, permitiéndose la entrada un adulto por niño/niña. El acceso a los mismos será a través de las escaleras ubicadas en medio del pasillo central. Acceso a la piscina: se realizará por las escaleras habilitadas junto al vestuario 6.
5. Los niños/as irán acompañados hasta el acceso a la piscina, donde serán recibidos por el monitor o socorrista, y esperarán el inicio de la clase sentados en el banco.
6. Los acompañantes no pueden acceder a la piscina
7. Al finalizar la clase, los niños/as saldrán por la misma puerta, donde serán recogidos por su acompañante.

## AQUAGYM – NATACIÓN DE ADULTOS

1. No acudir al polideportivo en caso de cualquier síntoma de enfermedad.
2. Uso de mascarilla obligatorio hasta entrar en la piscina, así como de albornoz (recomendable) o toalla, gorro y chanquetas.
3. No acudir antes de la hora. Acceder a la piscina con la antelación mínima necesaria.
4. Vestuarios: se utilizarán los vestuarios 4 (hombres) y 5 y 6 (mujeres), situados en la planta baja, respetando el aforo indicado. El acceso a los mismos será a través de las escaleras ubicadas en medio del pasillo central.
5. Acceso a la piscina: se realizará por las escaleras habilitadas junto al vestuario 6.

## PROTOCOLO PARA ENTRENAMIENTOS Y CLASES EN PISTA POLIDEPORTIVA.

1. No acudir al polideportivo en caso de cualquier síntoma de enfermedad.
2. Uso de mascarilla obligatorio hasta el comienzo del entrenamiento o clase.
3. Acceso a la pista por la rampa trasera, bajo la supervisión del entrenador / profesor. Previamente solicitará la llave en recepción, y deberá devolverla al finalizar la sesión.
4. Respetar los horarios para evitar aglomeraciones en el acceso.
5. Cada participante llevará consigo sus efectos personales, que dejará en el espacio de pista que le sea asignado durante la sesión.
6. En caso de necesidad, se utilizarán los aseos situados en el acceso a la pista, que serán de uso exclusivo.
7. No está permitido el uso de los vestuarios, que son exclusivos para abonados/as de la instalación.
8. La instalación no dejará ningún tipo de material, y se recomienda que el profesor venga provisto con un bote de hidrogel para el lavado de manos de su alumnado al inicio y finalización de la actividad.
9. No se permite la presencia de público durante las sesiones.