

ACTIVIDADES // 2018 - 2019 // JARDUERAK

Inicio del curso: 17 de septiembre
Ikastaroaren hasiera: irailaren 17a

1 Días de actividad
Jarduera egunak

septiembre / iraila						
L	M	X	J	V	S	D
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

octubre / urria						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

noviembre / azaroa						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

diciembre / abendua						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

enero / urtarrila						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

febrero / otsaila						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

marzo / martxoa						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

abril / apirila						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

mayo / maiatza						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

junio / ekaina						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23

ACTIVIDADES TRIMESTRALES // HIRUHILABETEKO JARDUERAK

ADULTOS: Body Tonic, Crossfitness, Zumba, Xtrem, Step, Gymtonic, GAP, Aquagym, Cycling, Pilates, Entrenamiento en suspensión, Natación Adultos.

INFANTIL: Natación infantil y Zumba Txiki

- 1 Primer trimestre: 17 de septiembre al 21 de diciembre
- 2 Segundo trimestre: 8 de enero al 17 de abril
- 3 Tercer trimestre: 29 de abril al 21 de junio *

* Las actividades infantiles, tanto las anuales como el tercer trimestre de las trimestrales, finalizan el 31 de mayo.

ACTIVIDADES ANUALES // URTEROKO JARDUERAK

ADULTOS: Gimnasia de mantenimiento y Yoga

INFANTIL: Escuela de natación y Gimnasia rítmica*

Del 17 de septiembre de 2018 al 21 de junio de 2019



Pabellón Deportivo Municipal "Tierra Estella - Lizarrerria "

Tel: 948554188 - info@lizarrerria.com

www.lizarrerria.com