

ACTIVIDADES // 2017 - 2018 // JARDUERAK

Inicio del curso: 18 de septiembre

Ikastaroaren hasiera: irailaren 18a

1 Días de actividad

Jarduera egunak

| septiembre / iraila | | | | | | |
|---------------------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | X | J | V | S | D |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| | | | | | | |

| octubre / urria | | | | | | |
|-----------------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | X | J | V | S | D |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

| noviembre / azaroa | | | | | | |
|--------------------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | X | J | V | S | D |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

| diciembre / abendua | | | | | | |
|---------------------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | X | J | V | S | D |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

| enero / urtarrila | | | | | | |
|-------------------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | X | J | V | S | D |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

| febrero / otsaila | | | | | | |
|-------------------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | X | J | V | S | D |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | | | | |

| marzo / martxoa | | | | | | |
|-----------------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | X | J | V | S | D |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

| abril / apirila | | | | | | |
|-----------------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | X | J | V | S | D |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |

| mayo / maiatza | | | | | | |
|----------------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | X | J | V | S | D |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

| junio / ekaina | | | | | | |
|----------------|---|---|---|---|---|----|
| L | M | X | J | V | S | D |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

ACTIVIDADES TRIMESTRALES // HIRUHILABETEKO JARDUERAK

Crossfitness, Zumba, Xtrem, Step, Gymtonic, GAP, Aquagym, Cycling, Pilates, Entrenamiento en suspensión, Natación infantil, Natación Adultos, Zumba Kids.

- 1 Primer trimestre: 18 de septiembre al 21 de diciembre
- 2 Segundo trimestre: 8 de enero al 27 de marzo
- 3 Tercer trimestre: 9 de abril al 8 de junio

ACTIVIDADES ANUALES // URTEROKO JARDUERAK

Mantenimiento, Yoga, Taichi, Escuela de natación, Gimnasia Rítmica
Del 18 de septiembre de 2017 al 8 de junio de 2018



Pabellón Deportivo Municipal "Tierra Estella - Lizarrerria"

Tel: 948554188 - info@lizarrerria.com - www.lizarrerria.com